



練馬びよびよだより

令和 7 年
(2025 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F 03-6758-0141
 練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142
 当日予約 080-9048-2462
 すくすくアドバイザー 03-3948-2312
 練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

お友だち来るかな？

ひろばでは子どもたちのお気に入りの場所があります。それはひろば入口の柵です。

ずりずり、ハイハイ、トコトコ…みんなで大集合！！「あ～あ～」とかわいい声をあげながら柵を握り



ガタガタガタとにぎやかです！！

そんな姿を見てママたちも「お友だち来るかな？」

「あっ！来たね」などやさしく声をかけています。

子どもたちも嬉しそう😊

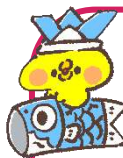
みんなでほっこりした気持ちになります。

ひろば室 伊東

ひろば室には身長体重計が用意してあります。いつでも身長体重を測ることが出来るので気軽にお越しください。



練馬びよびよひろば室です。令和7年5月29日(木)～31日(土)は、エアコン工事のため休室いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしく申し上げます。



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。
月曜日から土曜日 9:00～17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL 03-3948-2312 (直通)

お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・温度調節しやすく、動きやすい服と靴でお越しください
- ・安全のためお家で爪を切ってきてください
- ・お出かけ前に検温をしてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください



子ども家庭支援センターの X(旧 Twitter) です！練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://x.com/nerima_kodomo



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス

ぽてと

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



5月からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名








本文：①保護者の名前

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 	6 【ひろば】は、練馬駅の南側、ぴよぴよひろばでのイベントです。	7 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	8 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	9 【ココネリ】は、駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。	10
11 	12	13 [web] ママのためのヨガ 10:30~11:30	14 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	15 	16	17 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
18	19 	20 	21 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	22 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	23 	24 [web] web ぷち説明会 11:00~11:45
25 	26	27	28 [web] ぴよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	29 ひろば室休室	30 ひろば室休室	31 ひろば室休室
6/1	2 	3	4 【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	5 	6 【ひろば】 つくろうタイム 14:00~15:00 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト 9:30~11:30	7

【ぴよちゃんひろば】
5/7、14、21、6/4(水)
10:15~11:15
対 象:ハイハイ前の親子 5組
同じくらいの月齢の親同士、
情報交換や聞きたいことなど
何でもお話ししてリフレッシュ
しませんか?
申 込:2週間前の10:00から
電 話:03-3993-8200/窓口

【web ママのためのヨガ】
5/13(火) 10:30~11:30
対 象:2か月~3歳11か月の
お子さんのママ

一息ついて、おうちでヨガを体験
してみませんか?はじめての方も
簡単にチャレンジできます♪
申 込:4/29(火)から
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

**【パパとのんびりおもちゃであそぼう
~うたあそびの日~】**
5/17(土) 10:00~14:00
対 象:お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり
過ごしませんか?
10時から季節の歌や手遊びを
楽しむ会を開催します♪

☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆

【web ぷち説明会】
5/24(土) 11:00~11:45
対 象:プレママ・パパ

生後3か月までのママ・パパ
練馬区の子育てサービスを
プチャッとZoomで説明します☆
申 込:随時受付中(5/22 締切)
メール:piyo-petit@potato.or.jp

【web ぴよちゃんひろば体験会】
5/28(水) 14:15~15:00
対 象:0~5か月の親子 6組
赤ちゃん向けのイベント“ぴよ
ちゃんひろば”をおうちで体験
してみませんか?ひろばや一時
預かりの様子もお伝えします☆
申 込:5/14(水)から
メール:neri-piyo-h@potato.or.jp

**【ノーバディーズ・パーフェクト
~完璧な親も子もいません~】**
6/6、13、20、27、7/4、11(金)
9:30~11:30 全6回講座
対 象:0~3歳の保護者 12名
(全日程参加できる方・保育付き)

みんなで話しながら、自分らしい
子育ての仕方を見つけましょう♡
申 込:5/1(木)~5/23(金)まで
電 話:03-6758-0141

【つくろうタイム】
6/6(金) 14:00~15:00
対 象:ハイハイ前の親子 8組
申 込:5/23(金)から
電 話:03-3993-8200/窓口

お子さんの足形をとってシールで
アレンジ・デコレーションしてみませんか?