



# 練馬ぴよぴよだより

令和6年  
(2024年)  
NO.8

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F 03-6758-0141  
 練馬ぴよぴよ (一時預かり室) 03-6758-0142  
 当日予約 080-9048-2462  
 練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 03-3948-2312  
 すくすくアドバイザー 03-3948-2312  
 練馬ぴよぴよ(ひろば室) 03-3993-8200

## のびのびひろばに遊びにおいでよ

昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、  
少しずつ冬の訪れを感じる季節となりましたね



地域子ども家庭支援センター練馬では、毎月第2・4木曜日に  
発達に不安のある親子を対象とした『のびのびひろば』を開催しています。

子どもの発達が心配で誰かとお話してみたいな、もっと思いっきり  
遊ばせてあげたいなと思った時はのびのびひろばに来てみてください😊

子どもたちがそれぞれの興味を持った遊びに向かって、思い思いに  
遊んでいます♪



12時~13時はもぐもぐ楽しいランチタイムです🍴  
みんなで食べると笑顔いっぱい、楽しい時間を過ごせます。  
トランポリンや滑り台など、楽しいおもちゃをたくさん  
用意して皆さまをお待ちしています。



すくすくアドバイザー 長岐

### すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を  
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00

窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL

03-3948-2312 (直通)

### お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします
- ・持ち物にはフルネームをお書きください
- ・温度調節しやすく、動きやすい服と靴で来て  
ください
- ・お出かけ前に検温をしてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください

ぴよぴよだよりはこちらの URL からカラーでご覧いただけます！

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/shisetsu/kodomo/piyopiyo/piyopiyodayori.html>



子ども家庭支援センターの X(旧 Twitter) です！練馬区の全ぴよぴよの  
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！  
[https://twitter.com/nerima\\_kodomo](https://twitter.com/nerima_kodomo)



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人  
保育サービス

ぽてと が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>



# 11月 からのイベント

Web イベント 件名：講座名

共通申込方法 本文：①保護者の名前

②子の名前と月齢、または、出産予定日と里帰り出産の有無

③町名（豊玉北など）

④電話番号（⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢）

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 【ひろば】のマークは、練馬駅の南側、びよびよひろばのイベントです。	5 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	6	7 【ココネリ】は、駅の北側、ココネリビル4階のイベントです。ご参加お待ちしております！	8 【ひろば】 ひろばの健康相談 14:00～15:00	9 
10	11 	12 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	13 	14 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	15	16 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00～14:00
17 	18	19 【ひろば】 あかちゃんのためのひろば 9:00～11:00	20 [web] ママのためのヨガ 14:00～15:00	21 【ひろば】 産後ママの からだケア 14:00～15:00	22 	23
24	25	26 [web] びよちゃんひろば体験会 14:15～15:00	27 	28 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00～15:00	29	30
12/1	2 	3 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15～11:15	4	5	6	7 

web

## 【web ママのためのヨガ】

11/20(水) 14:00～15:00

対 象：2か月～3歳11か月の  
お子さんのママ

一息ついて、おうちでヨガを体験してみませんか？はじめての方も簡単にチャレンジできます♪



申 込：11/6(水)から  
メール：neri-piyo-h@dream.jp

ひろば

## 【びよちゃんひろば】

11/5、12、12/3(火)  
10:15～11:15

対 象：ハイハイ前の親子 5組

同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話してリフレッシュしませんか？

申 込：2週間前の 10:00から  
電 話：03-3993-8200/窓口

ひろば

## 【産後ママのからだケア】

11/21(木) 14:00～15:00

対 象：2か月～2歳の  
お子さんのママ

体の痛み、体型の崩れなど気になっていることはありませんか？産後ケアをしている理学療法士さんにお話していただきます☆

申 込：11/7(木)から  
電 話：03-3993-8200/窓口

web

## 【web びよちゃんひろば体験会】

11/26(火) 14:15～15:00

対 象：0～5か月の親子 6組

赤ちゃん向けのイベント “びよちゃんひろば” をおうちで体験してみませんか？ひろばや一時預かりの様子もお伝えします☆

申 込：11/12(火)から  
メール：neri-piyo-h@dream.jp

ひろば

## 【ひろばの健康相談】

11/8(金) 14:00～15:00

対 象：0～3歳の親子 5組

保育園の看護師さんに冬の感染症や事故についてお話していただきます♪  
個別相談もお受けします☆

申 込：受付中  
電 話：03-3993-8200/窓口

ココネリ

## 【パパとのんびりおもちゃであそぼう】

11/16(土) 10:00～14:00

対 象：0～3歳くらいの  
お子さんとパパ

パパとお子さんだけでのんびり過ごしませんか？



☆入退室自由☆  
☆予約は不要です☆