



練馬びよびよだより

令和6年
(2024年)
NO.3

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F 03-6758-0141
練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142
当日予約 080-9048-2462
すくすくアドバイザー 03-3948-2312
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200




パパとのんびりおもちゃであそぼう！



毎月第三土曜日、ココネリビル4階ではパパと子どもの親子ひろばを開催しています。昨年度までは隔月開催でしたが好評につき毎月行うことになりました。



パパ同士でおしゃべりをしたり、子どものためにプラレールを作り、時にはままごとでごちそうを食べたりと、パパと過ごす時間に子どもたちもにっこり楽しそう♪
そんな姿にほっこりした気持ちになります♡

 ひろば室 伊東



お知らせとお願い

- ・6月30日(日)は全館清掃のため、ひろば室・一時預かり室はお休みです。(トワイライトステイは通常通り開室します)
- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします。
- ・暑い季節になりました。お着替えを多めにお持ちください。
- ・歩きやすい運動靴で来てください。
- ・持ち物には名前をフルネームでお書きください。



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。
月曜日から土曜日 9:00~17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL 03-3948-2312
(直通)



びよびよだよりはこちらのURLからもカラーでご覧いただけます
<https://www.city.nerima.tokyo.jp/shisetsu/kodomo/piyopiyo/piyopiyodayori.html>



子ども家庭支援センターのX(Twitter)です！
練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね！
https://twitter.com/nerima_kodomo



ねりま子育て応援アプリのご紹介！！

子育て情報を“知る・探す・申し込む”が簡単にできるアプリが始まりました。是非チェックしてみてください。



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて



特定非営利活動(NPO)法人 保育サービス **ぽとと** が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>





6月からのイベント



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	5	6	7 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト 9:30~11:30	8 【web】 ぷち説明会 14:00~14:45
9	10	11 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	12	13【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	14 【ココネリ】 ノーバディーズ・パーフェクト 9:30~11:30	15 【ココネリ】 パパとのんびりおもちゃであそぼう 10:00~14:00
16	17	18 【ひろば】 あかちゃんのためのひろば 9:00~11:00 【ココネリ】 手作りの会 10:00~12:00	19	20	21	22
23	24	25 【web】 びよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	26	27【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	28	29
30 休館日	7/1 【ひろば】 生活リズムとねんねの話 10:00~11:00	2 【ひろば】 びよちゃんひろば 10:15~11:15	3	4	5	6 【web】 マタニティヨガ 10:00~11:00

<web>

<ひろば>

<ココネリ>

【web ぷち説明会】

6/8 (土) 14:00~14:45
対 象: プレママ・パパ
生後3か月までのママ・パパ

練馬区の子育てサービスをブッチとZoomで説明します☆

申 込: 6/6(木)まで
メー ル: piyo-petit@potato.or.jp

【びよちゃんひろば】

6/4、11、7/2 (火)
10:15~11:15
対 象: ハイハイ前の親子 5組
同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュしませんか?
申 込: 2週間前の10:00から
電 話: 03-3993-8200または窓口

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】

～うたあそびの日～
6/15 (土) 10:00~14:00
対 象: 0~3歳くらいの
お子さんとパパ
10時から季節の歌や手あそびを楽しむ会を開催します♪
☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆

【web びよちゃんひろば体験会】

6/25 (火) 14:15~15:00
対 象: 0~5ヶ月の親子 6組
赤ちゃん向けのイベント“びよちゃんひろば”をおうちで体験してみませんか? ひろばや一時預かりの様子もお伝えします☆
申 込: 6/11(火)から
メー ル: neri-piyo-h@dream.jp

【生活リズムとねんねの話】

7/1 (月) 10:00~11:00
対 象: 2~11か月の親子 10組
赤ちゃんの生活リズムと睡眠について豊玉保健相談所の保健師さんのお話しを聞いてみませんか♪質問コーナーもありますよ♪
申 込: 03-3993-8200または窓口

【手作りの会】

6/18 (火) 10:00~12:00
対 象: 妊婦さん 5名
子育て中のママ 5名
妊婦さんは“スタイ”、子育て中のママは“ぽっとん落とし”を作ります♪
申 込: 6/4(火) 10:00から
電 話: 03-6758-0141または窓口

Web イベント 共通申込方法

- ☆件名:講座名
☆本文:①保護者の名前
②子の名前と月齢、
または、出産予定日と里帰り出産の有無
③町名(豊玉北など)
④電話番号
(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)
を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。



【web マタニティヨガ】

7/6 (土) 10:00~11:00
対 象: 妊娠16~19週以降の安定期に入り、
医師からの運動の許可を得ている方 10組
(※パートナーの参加も可)
おうちでマタニティヨガを体験してみませんか?
助産師さんとお話も出来ます☆
申 込: 6/22 (土) から

お申し込みは
こちらから→

